

楽しながら健康づくりしませんか！

会員募集

少人数制のレッスンです。初心者の方も安心して始められます！
貴方の健康づくりをSKスタジオが応援サポートします！

	月	火	水	木	金	土	日
10:00			10:00～12:00 ウイズ 健康体操				
11:00	11:00～12:30 イキイキ 生活 エクササイズ	11:00～12:30 バレエ ストレッチ		11:00～12:30 イキイキ 生活 エクササイズ	11:00～12:30 フラ オカマイレ		
12:00							
13:00			12:30～13:30 ベリーダンス		13:00～14:30 ひきしめボディ リラックス	13:00～14:30 スタッフ オンリー	13:00～15:00 空き
14:00		13:30～15:00 YOGAWAY	13:30～15:30 空き		14:00～15:30 リズム体操		14:00～17:00 ローコンバット 福岡
15:00					15:00～18:00 空き	15:15～16:45 フラ オカマイレ	
16:00		15:30～16:30 空き				16:00～17:30 フラ オカマイレ	
17:00		17:00～19:00 子ども バレエ教室				17:00～19:00 キッズダンス	
18:00							
19:00			16:30～18:00 モアニフラ スタジオ 月3回		18:45～20:15 アクターズ ダンス スタジオ	19:30～20:30 呼吸ストレッチ	19:30～21:00 護身術 スタジオ
20:00		19:30～21:00 空き	19:00～22:00 ローコンバット 福岡	19:00～20:15 ココカラ ヨガ			
21:00						第2週目 SKダンス	
22:00							

* 2019年1月より新タイムテーブルでスタートします！

空き時間はレンタルご利用できます。

お気軽にお尋ねください。